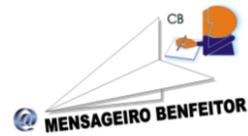




CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



A TUA MANEIRA

Seja qual for a situação que lhe desequilibre, tente manter a tranquilidade.

Ninguém atua de maneira eficaz, se não educa os próprios sentimentos.

Não te apresses em apresentar soluções.

Nenhum ser humano consegue deter ou modificar o destino.

Existir é estudo permanente.

Esperar é a virtude da Alma que logra êxito em suas experiências de vida.

Acrisola a humildade ao próprio peito, mas veste a toga da paciência operosa para que o desanimo não te conduza ao ostracismo.

Extirpa a revolta contra quem quer que seja e estimule o perdão com a atitude do esquecimento da falta alheia.

Cante, se não cantar, fale em voz alta o quanto tens a agradecer à Deus.

Gratidão é hábito, comece hoje.

Fé é raciocínio e Tarefa na caridade, que não te permitirás descair na lida dos ateístas;

Faze o que julgas ser o bem para ti, aos outros;

Ame-os como a ti mesmo.

O amor é o antídoto que salva, repara, unifica, perdoa e acolhe todos nós, Filhos de Deus.

Ernesto

Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,

CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570

M 23 02 08 ERNESTO